






















Vecka 9  
2021

## Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 1/3	Lunch	<b>Köttkorv med potatissos och värdehusgrönsak</b> <b>Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 2/3	Lunch	<b>Kokt hokifilé i ägg- och persiljesås, kokt potatis och örter</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Makaronipudding med lingonsylt</b>	
Onsdag 3/3	Lunch	<b>Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt</b> <b>Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Pytt i panna med rödbetor</b>	
Torsdag 4/3	Lunch	<b>Redd fisksoppa</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Korv- och rotfruktsgröda med kokt potatis</b> <i>Kött- och fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i>	
Fredag 5/3	Lunch	<b>Pastagrätning Bolognese med vitkålssallad</b> <b>Päronsoppa med kardemummaklick</b>	
	Kväll	<b>Omelett med skinkstuvning, sallad</b>	
Lördag 6/3	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med pepparsås, kokt potatis och grillgrönsaker</b> <b>Jordgubbskompott med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis</b>	
Söndag 7/3	Lunch	<b>Biff Stroganoff med kokt potatis och sommarblandning</b> <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> <b>Inlagd frukt med vaniljkesella</b>	
	Kväll	<b>Fläskpannkaka med lingonsylt</b>	

Vecka 10  
2021

## Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 8/3	Lunch	<b>Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis</b> <b>Jordgubbskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Morotssoppa med klick smaksatt med lime och ostsmörgås</b>	
Tisdag 9/3	Lunch	<b>Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor</b> <b>Svart vinbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås</b>	
Onsdag 10/3	Lunch	<b>Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor</b> <b>Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kryddig kyckling- och majsgröta med ris</b>	
Torsdag 11/3	Lunch	<b>Minestrone-soppa</b> <b>Katrinplommonkaka med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Isterbandslåda</b>	
Fredag 12/3	Lunch	<b>Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter,</b> <b>lingonsylt</b> <b>Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kycklinggratäng och ris, sallad</b> <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 13/3	Lunch	<b>Ost- och ananasgratinerad kassler, kokt potatis, haricotsverts</b> <b>Lingonruta med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Inlagd löksill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat</b>	
Söndag 14/3	Lunch	<b>Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanesco grönsak</b> <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> <b>Vaniljglass med kolasås</b>	
	Kväll	<b>Korngrynskaka med bacon och lingonsylt</b>	












Vecka 11  
2021

## Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 15/3	Lunch	<b>Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa med färskostklick, ostsmörgås</b>	
Tisdag 16/3	Lunch	<b>Fiskgratäng med apelsin/chili och potatismos, ärtor</b> <b>Sommarkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Skinkomelett och tomatsallad</b>	
Onsdag 17/3	Lunch	<b>Ugnstekt korv med stuvad spenat och kokt potatis</b> <b>Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kroppkakor med smält smör och lingon</b>	
Torsdag 18/3	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Kökets val</b>	
Fredag 19/3	Lunch	<b>Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Aprikoskräm</b>	
	Kväll	<b>Korvbuffé med potatismos, gurkmajonnäs, rostad lök</b>	
Lördag 20/3	Lunch	<b>Hokifilé i vitvinsås toppad med räkor, citronklyfta, ärtor</b> <b>samt kokt potatis</b> <b>Kärleksmums</b>	
	Kväll	<b>Potatis- och köttfärsgratäng med grönsallad och vinägrett</b>	
Söndag 21/3	Lunch	<b>Kreolsk gryta med ris och saltgurka</b> <i>Grytbitar av fläskkött, chorizo, oliver, syltlök och paprika</i> <b>Anaspaj med vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingonsylt</b>	













Vecka 12  
2021

## Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 22/3	Lunch	<b>Köttbullar med stuvade makaroner och morötter</b> <b>Krusbärskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Sparris- och potatissoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 23/3	Lunch	<b>Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytböner</b> <b>Citrussoppa</b>	
	Kväll	<b>Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis</b>	
Onsdag 24/3	Lunch	<b>Sejfilé i kokoscurry med kokt potatis</b> <b>Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås</b>	
Torsdag 25/3	Lunch	<b>Gulaschsoppa med klick</b> <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> <b>Färskostkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs och rödbetor</b>	
Fredag 26/3	Lunch	<b>Biff Lindström med skysås, stekt potatis och saltgurka</b> <b>Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxlåda med smält smör och ärtor</b>	
Lördag 27/3	Lunch	<b>Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och grönsaker</b> <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> <b>Inlagda päron med vaniljkesella</b>	
	Kväll	<b>Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis</b>	
Söndag 28/3	Lunch	<b>Örtkryddat kalkonbröst med dragonsås, potatisgratäng,</b> <b>salladsgroensak med vinägrett</b> <b>Smulpaj med äpple och vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Raggmunk med lingonsylt</b>	











Vecka 13  
2021

## Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 29/3	Lunch	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Nyponsoppa	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 30/3	Lunch	Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, rivna morötter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Kökets val	
Onsdag 31/3	Lunch	Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Laxbullar i dillsås med kokt potatis	
Torsdag 1/4	Lunch	Sluring Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Ugnsomelett med champinjonsstuvning och tomatsallad	
Långfredagen Fredag 2/4	Lunch	Ugnstekt torskfilé med hollandaisesås, ärtor, kokt potatis och citronklyfta Chokladpudding med vispad grädde	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, bröd och färskost	
Påskafton Lördag 3/4	Lunch	Påskbuffé <i>se bilaga</i>	
	Kväll	Kallskuret med potatissallad och pickles	
Påskdagen Söndag 4/4	Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis, kokta morötter <i>Smaksatt med dill och ättika</i> Mangomousse	
	Kväll	Rotfruktsplättar med lingonsylt	

Vecka 14  
2021

## Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

<b>Annandag</b> <b>Påsk</b> <b>Måndag</b> <b>5/4</b>	Lunch	<b>Pannbiff med löksky, kryddsmör, bönor och kokt potatis</b> <b>Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Ostkaka med vispad grädde, sylt och pastejsmörgås</b>	
<b>Tisdag</b>  <b>6/4</b>	Lunch	<b>Sejfilé i hummersås och potatismos, ärtor</b> <b>Aprikoskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Baconlåda med champinjoner</b> <i>Med smak av pepparrot</i>	
<b>Onsdag</b>  <b>7/4</b>	Lunch	<b>Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter</b> <b>Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås</b>	
<b>Torsdag</b>  <b>8/4</b>	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och ugnstekt potatis</b> <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
<b>Fredag</b>  <b>9/4</b>	Lunch	<b>Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor</b> <b>Jordgubbssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxlasagne med sallad och dressing</b>	
<b>Lördag</b>  <b>10/4</b>	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med krämig tomatsås, kokt potatis och grillgrönsaker</b> <b>Chokladkaka</b>	
	Kväll	<b>Prinskorv med ostgratinerade grönsaker och kokt potatis</b>	
<b>Söndag</b>  <b>11/4</b>	Lunch	<b>Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter, pepparrot</b> <i>Av nötkött</i> <b>Brylépudding med caramelsås</b>	
	Kväll	<b>Ost- och grönsakspaj med sallad och vitlöksdressing</b>	