




Vecka 45
2024

Matsedel för Triangeln

Måndag 4/11	Ugnstekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Blåbärssoppa	
Tisdag 5/11	Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor Rabarberkräm med mjölk	
Onsdag 6/11	Köttbullar med gräddsås, potatismos, blomkål och lingonsylt Äppelkräm med mjölk	
Torsdag 7/11	Minestrone-soppa Tunna pannkakor med sylt	
Fredag 8/11	Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	

Vecka 46
2024

Matsedel för Triangeln

Måndag
11/11

Stekt fläsk med paltbröd, vit sås och potatis
Svart vinbärskräm och mjölk

Tisdag
12/11

Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis
Jordgubbskräm med mjölk

Onsdag
13/11

Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor
Mangokräm med mjölk

Torsdag
14/11

Sluring
Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk
Ålandspannkaka med sylt

Fredag
15/11

Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor
Fruktsoppa



Vecka 47
2024

Matsedel för Triangeln

Måndag
18/11

Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad
Blandad fruktkräm med mjölk

Tisdag
19/11

Fiskgratäng med apelsin/chili och potatismos, ärtor
Smoothie med jordgubb och banan

Onsdag
20/11

Ugnstekt korv med stuvad spenat och kokt potatis
Nyponsoppa

Torsdag
21/11


Ärtsoppa med fläsk
Tunna pannkakor med sylt

Fredag
22/11

Pannbiff med kryddsmör, potatismos och smörgåsgurka
Wienerbröd

Vecka 48
2024

Matsedel för Triangeln

Måndag 25/11	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Krusbärskräm med mjölk	
Tisdag 26/11	Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytböner Aprikoskräm med mjölk	
Onsdag 27/11	Sejfilé i kokoscurry med kokt potatis och ärtor Rabarberkräm med mjölk	
Torsdag 28/11	Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> Färskostkaka med sylt	
Fredag 29/11	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Körsbärssoppa	

Vecka 49
2024

Matsedel för Triangeln

Måndag
2/12

Kålrotslåda med ugnstekta korv och värdshusgrönsaker
Nyponsoppa

Tisdag
3/12

Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, rivna morötter
Jordgubbskräm med mjölk

Onsdag
4/12

Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkålslingon
Fruktsoppa

Torsdag
5/12

Redd fisksoppa
Soppan innehåller morötter, ärter, purjolök, dill, kryddpeppar
Saffranspannkaka med sylt




Fredag
6/12

Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärter o lingon
Päronkräm och mjölk



Vecka 50
2024

Matsedel för Triangeln

Måndag 9/12	Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter Blåbärssoppa	
Tisdag 10/12 Nobeldagen	Pocherad kapkummelfilé med varm citronsås, tricolormix och kokt potatis Glass med hjortronsylt	
Onsdag 11/12	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, bönor och lingonsylt Äppelkräm med mjölk	
Torsdag 12/12	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
Fredag 13/12 Luciadagen	Lutfisk med vit sås, kokt potatis, örter och kryddpeppar Ris á la malta	