












Vecka 33
2021

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

| | | | |
|-----------------|-------|---|---|
| Måndag 16/8 | Lunch | Köttkorv med potatismos och varm grönsak Blåbärssoppa |  |
| | | | |
| Tisdag 17/8 | Lunch | Kokt hokifilé i ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Rabarberkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 18/8 | Lunch | Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, pressgurka och lingonsylt Äppelkräm med mjölk | |
| | | | |
| Torsdag 19/8 | Lunch | Minestrone-soppa Ålandspannkaka med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 20/8 | Lunch | Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick |  |
| | | | |
| Lördag 21/8 | Lunch | Stekt kycklinglårfile med pepparsås, kokt potatis och grillgrönsaker Jordgubbskompott med mjölk |  |
| | | | |
| Söndag 22/8 | Lunch | Biff Stroganoff med kokt potatis och sommarblandning <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Persikokaka |  |
| | | | |

Vecka 34
2021Matsedel för gästerna på Strandgården och
Triangeln

| | | | |
|-----------------|-------|--|---|
| Måndag 23/8 | Lunch | Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Svart vinbärskräm och mjölk | |
| | | | |
| Tisdag 24/8 | Lunch | Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor Jordgubbskräm med mjölk | |
| | | | |
| Onsdag 25/8 | Lunch | Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 26/8 | Lunch | Redd fisksoppa <i>Soppa innehåller morötter, ärtor, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Katrinplommonkaka med vispad gräde |  |
| | | | |
| Fredag 27/8 | Lunch | Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, morötter och lingonsylt Fruktsoppa |  |
| | | | |
| Lördag 28/8 | Lunch | Ost- och ananasgratinerad kassler, kokt potatis, haricotsverts Päronkaka |  |
| | | | |
| Söndag 29/8 | Lunch | Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanescogrönsak <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Inlagda persikor med vaniljkesella |  |
| | | | |

Vecka 35
2021

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

| | | | |
|----------------|-------|---|---|
| Måndag 30/8 | Lunch | Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Rabarberkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 31/8 | Lunch | Ugnstekt korb med stuvad vitkål och kokt potatis Sommarkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 1/9 | Lunch | Fiskgratäng med apelsin/chili, potatismos och örter Nyponsoppa |  |
| | | | |
| Torsdag 2/9 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 3/9 | Lunch | Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikoskräm |  |
| | | | |
| Lördag 4/9 | Lunch | Hokifilé i vitvinsås och räkor, citronklyfta, örter samt kokt potatis Kärleksmums |  |
| | | | |
| Söndag 5/9 | Lunch | Kreolsk gryta med ris och saltgurka <i>Grytbitar av fläskkött, chorizo, oliver, syltlök och paprika</i> Vaniljglass med kolasås |  |
| | | | |







Vecka 36
2021

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

| | | | |
|----------------|-------|---|---|
| Måndag 6/9 | Lunch | Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytböner Krusbärskräm med mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 7/9 | Lunch | Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkålslingon Citrussoppa | |
| | | | |
| Onsdag 8/9 | Lunch | Sejfilé i kokoscurry med kokt potatis Blandad fruktkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 9/9 | Lunch | Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> Färskostkaka med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 10/9 | Lunch | Pannbiff med lötsky, kryddsmör, kokt potatis och inlagd gurka Körsbärssoppa | |
| | | | |
| Lördag 11/9 | Lunch | Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Toscapäron med vispad grädde |  |
| | | | |
| Söndag 12/9 | Lunch | Örtkryddat kalkonbröst med dragonsås, potatisgratäng, broccoli Cheesecake med citron |  |
| | | | |







Vecka 37
2021

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

| | | | |
|-----------------|-------|--|---|
| Måndag 13/9 | Lunch | Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Nyponsoppa | |
| | | | |
| Tisdag 14/9 | Lunch | Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, morötter Jordgubbskräm med mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 15/9 | Lunch | Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingon Fruktsoppa |  |
| | | | |
| Torsdag 16/9 | Lunch | Sluring <i>Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk</i> Ålandspannkaka med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 17/9 | Lunch | Köttkorv och rotmos, brysselkål Päronkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Lördag 18/9 | Lunch | Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladpudding med vispad grädde |  |
| | | | |
| Söndag 19/9 | Lunch | Plommonfylld fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och sommargrönsaker Äppelpaj och vaniljsås |  |
| | | | |

Vecka 38
2021

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

| | | | |
|-----------------|-------|---|---|
| Måndag 20/9 | Lunch | Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Blåbärssoppa |  |
| | | | |
| Tisdag 21/9 | Lunch | Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, bönor och lingonsylt Aprikoskräm med mjölk | |
| | | | |
| Onsdag 22/9 | Lunch | Sejfilé i hummersås och potatismos, ärtor Äppelkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 23/9 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 24/9 | Lunch | Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa |  |
| | | | |
| Lördag 25/9 | Lunch | Stekt kycklinglårfile med krämig tomatsås, kokt potatis och grillgrönsaker Chokladkaka |  |
| | | | |
| Söndag 26/9 | Lunch | Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter, pepparrot <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås |  |
| | | | |