






















Vecka 33
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken och Åspegeln


Måndag 16/8	Lunch	Köttkorv med potatimos och varm grönsak Blåbärssoppa	
	Kväll	Morotssoppa med klick smaksatt med lime och ostsmörgås	
Tisdag 17/8	Lunch	Kokt hokifilé i ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 18/8	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, pressgurka och lingonsylt Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 19/8	Lunch	Minestrone-soppa Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis <i>Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i>	
Fredag 20/8	Lunch	Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Omelett med skinkstuvning, sallad och vinägrett	
Lördag 21/8	Lunch	Stekt kycklinglårfile med pepparsås, kokt potatis och grillgrönsaker Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Söndag 22/8	Lunch	Biff Stroganoff med kokt potatis och sommarblandning <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Persikokaka	
	Kväll	Ugnspannkaka med keso och lingonsylt	

Vecka 34
2021Matsedel för gästerna på Hällbacken och
Åspegeln

Måndag 23/8	Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Svart vinbärskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 24/8	Lunch	Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 25/8	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Kryddig kyckling- och majsgröta med ris	
Torsdag 26/8	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller morötter, ärtor, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Katrinplommonkaka med vispad grädde	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Fredag 27/8	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, morötter och lingonsylt Fruktsoppa	
	Kväll	Kyckling- och pastagrätäng med blandad sallad, dressing <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i>	
Lördag 28/8	Lunch	Ost- och ananasgratinerad kassler, kokt potatis, haricotsverts Päronkaka	
	Kväll	Inlagd löksill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	
Söndag 29/8	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanescogrönsak <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Inlagda persikor med vaniljkesella	
	Kväll	Korngrynskaka med bacon och lingonsylt	



Vecka 35
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Trädgården och Åspegeln

Måndag 30/8	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med färskostklick och ostsmörgås	
Tisdag 31/8	Lunch	Ugnstekt korv med stuvad vitkål och kokt potatis Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkomelett och tomatsallad	
Onsdag 1/9	Lunch	Fiskgratäng med apelsin/chili, potatismos och örter Nyponsoppa	
	Kväll	Kroppkakor med smält smör och lingon	
Torsdag 2/9	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Västkustpytt med saffrans- och vitlöksdipp <i>Pyttipanna med potatis, lök, lax, sejfilé, räkor, dill och broccoli</i>	
Fredag 3/9	Lunch	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikoskräm	
	Kväll	Korvbuffé med potatismos <i>Grillkorv, korvbröd, gurkmajonäs, rostad lök</i>	
Lördag 4/9	Lunch	Hokifilé i vitvinsås och räkor, citronklyfta, örter samt kokt potatis Kärleksmums	
	Kväll	Toast Lingström <i>Kall skinkröra med pepparrot serveras på bröd med gröna blad och tomatklyfta</i>	
Söndag 5/9	Lunch	Kreolsk gryta med ris och saltgurka <i>Grytbitar av fläskkött, chorizo, oliver, syltlök och paprika</i> Vaniljglass med kolasås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	













Vecka 36
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Trädgården och Åspegeln

Måndag 6/9	Lunch	Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytbönor Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll	Sparris- och potatissoppa med ostsmörgås	
Tisdag 7/9	Lunch	Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkålslingon Citrussocka	
	Kväll	Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis	
Onsdag 8/9	Lunch	Sejfilé i kokoscurry med kokt potatis Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 9/9	Lunch	Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs och rödbetor	
Fredag 10/9	Lunch	Pannbiff med lötsky, kryddsmör, kokt potatis och inlagd gurka Körsbärssoppa	
	Kväll	Fisksoppa av torsk o lax med aioli, bröd och färskost <i>Torsk, lax, grädde, vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i>	
Lördag 11/9	Lunch	Fransk fläskköttsgräda med kokt potatis och grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll	Laxlåda med smält smör och örter	
Söndag 12/9	Lunch	Örtkryddat kalkonbröst med dragonsås, potatisgratäng, broccoli Cheesecake med citron	
	Kväll	Raggmunk med lingonsylt	












Vecka 37
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Trädgården och Åspegeln

Måndag 13/9	Lunch	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Nyponsoppa	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 14/9	Lunch	Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, morötter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Grillkorv med stekt potatis och kall senapssås	
Onsdag 15/9	Lunch	Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Laxbullar i dillsås med kokt potatis	
Torsdag 16/9	Lunch	Sluring Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Ugnsomelett med champinjonstuvning och blandad sallad	
Fredag 17/9	Lunch	Köttkorv och rotmos, brysselkål Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Janssons frestelse med tomat	
Lördag 18/9	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladpudding med vispad grädde	
	Kväll	Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 19/9	Lunch	Plommonfylld fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och sommargrönsaker Äppelpaj och vaniljsås	
	Kväll	Ost- och grönsakspaj med sallad och dressing	

Vecka 38
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Trädgården och Åspegeln

Måndag 20/9	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 21/9	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, bönor och lingonsylt Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Baconlåda med champinjoner <i>Med smak av pepparrot</i>	
Onsdag 22/9	Lunch	Sejfilé i hummersås och potatismos, ärtor Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Torsdag 23/9	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och ugnstekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
Fredag 24/9	Lunch	Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Laxlasagne med sallad och dressing	
Lördag 25/9	Lunch	Stekt kycklinglårfile med krämig tomatsås, kokt potatis och grillgrönsaker Chokladkaka	
	Kväll	Prinskorv med ostgratinerade grönsaker och kokt potatis	
Söndag 26/9	Lunch	Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter, pepparrot <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	