




Vecka 33
2021**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 16/8	Lovdag	
Tisdag 17/8	Pastasalladsbuffé	
Onsdag 18/8	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Morotsplätt med dillsås och matvete	
Torsdag 19/8	Tacolåda	
	Kikärtsbiff med ingefära och varm bulgursallad	
Fredag 20/8	Grillad kycklinglårfile med tzatziki och ugnstekt potatis	
	Spenat- och ostpaj	

Vecka 34
2021

Vasagymnasiets matsedel

Måndag
23/8

Kycklingsås med tomat och basilika, pasta

Ugnspannkaka med grönkål och ost

Tisdag
24/8

Biff stroganoff med ris

Champinjonsås med pasta

Onsdag
25/8

Ugnsbakad fisk med remouladsås och potatis

Cottage pie
(färssås med potatismostopping)Torsdag
26/8

Quorn gryta med röd curry och nudlar

Vitkålsbollar med äppelsalsa och bulgur

Fredag
27/8

Kycklingfärs i ugn med gräddsås och kokt potatis

Zucchini biff med chiliaioli och rostade rotfrukter



Vecka 35
2021

Vasagymnasiets matsedel

Måndag
30/8

Smakrik fiskgratäng med potatis

Kinaknyten med sötsursås och ris

Tisdag
31/8

Kycklingsås med örter och pasta

Medelhavspaj

Onsdag
1/9

Tacobuffé

Torsdag
2/9

Korv Stroganoff med bulgur

Lasagne med spenat och linser

Fredag
3/9

Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis

Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn



Vecka 36
2021

Vasagymnasiets matsedel

Måndag
6/9

Färssås med pasta

Bakad potatis med olika fyllningar

Tisdag
7/9

Raggmunk med rökt höns och lingonsylt

Kökets soppa med mjukt bröd

Onsdag
8/9

Ugnsbakad fisk med dill- och rödlökssås, potatis

Palsternacksbiff med stekt broccoli och matvete

Torsdag
9/9

Kyckling i currysås med bulgur

Kökets pastagrätäng

Fredag
10/9





Nötfärsbiff med stekt lök, gräddsås och potatis

Falafel med vitlökssås och bulgur



Vecka 37
2021

Vasagymnasiets matsedel

Måndag 13/9	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Picadillo i tortilla	
Tisdag 14/9	Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur	
	Solros nuggets med limesdressing och stekta grönsaker	
Onsdag 15/9	Lasagne Napolitana	
	Kökets kikärtsgryta med bulgur	
Torsdag 16/9	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Vegoburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
Fredag 17/9	Ostsås med rökt höns och pasta	
	Orientaliska rullar med hummus och yoghurt	

Vecka 38
2021

Vasagymnasiets matsedel

Måndag 20/9	Gräddig kycklingsås med tomat med pasta	
	Stekt ris med wokgrönsaker	
Tisdag 21/9	Ost- och tomatgratinerad korv med potatismos	
	Chili sin carne med bulgur	
Onsdag 22/9	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och färskost	
	Morotsoppa med mjukt bröd och hummus	
Torsdag 23/9	Medelhavsbuff med gräddsås, potatis och inlagd gurka	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Fredag 24/9	Asiatisk sås med kyckling och bulgur	
	Piccatatabiff med rostade rödbetor och matvete	