









Vecka 33  
2021**Stureskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 16/8	<b>Lovdag</b>	
<b>Tisdag</b> 17/8	<b>Pastasalladsbuffé</b>	
<b>Onsdag</b> 18/8	<b>Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis</b>	
	<b>Broccolibiff med örtsås och matvete</b>	
<b>Torsdag</b> 19/8	<b>Tacolåda</b>	
	<b>Kikärts- och couscoubiff med varm bulgursallad</b>	
<b>Fredag</b> 20/8	<b>Grillad kycklinglårfile med tzatziki och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Spenat- och ostpaj</b>	

Vecka 34  
2021**Stureskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 23/8	<b>Kycklingsås med tomat och basilika, pasta</b>	
	<b>Grönsaksbiff Caribbean med broccoligratäng och bulgur</b>	
<b>Tisdag</b> 24/8	<b>Biff stroganoff med ris</b>	
	<b>Champinjonsås med pasta</b>	
<b>Onsdag</b> 25/8	<b>Ugnsbakad fisk med remouladsås och potatis</b>	
	<b>Cottage pie</b> <i>(färssås med potatismostopping)</i>	
<b>Torsdag</b> 26/8	<b>Quorn gryta med röd curry och nudlar</b>	
	<b>Morotsbollar med vitlökssås och bulgur</b>	
<b>Fredag</b> 27/8	<b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås och kokt potatis</b>	
	<b>Zucchini biff med örtaioli och rostade rotfrukter</b>	






Vecka 35  
2021**Stureskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 30/8	<b>Smakrik fiskgratäng med potatis</b>	
	<b>Vårrullar med sötsursås och ris</b>	
<b>Tisdag</b> 31/8	<b>Kycklingsås med örter och pasta</b>	
	<b>Ost- och broccolipaj</b>	
<b>Onsdag</b> 1/9	<b>Tacobuffé</b>	
<b>Torsdag</b> 2/9	<b>Korv Stroganoff med bulgur</b>	
	<b>Lasagne med spenat och linser</b>	
<b>Fredag</b> 3/9	<b>Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis</b>	
	<b>Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn</b>	

Vecka 36  
2021**Stureskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 6/9	<b>Färssås med pasta</b>	
	<b>Bakad potatis med tomat- och lökröra</b>	
<b>Tisdag</b> 7/9	<b>Raggmunk med rökt höns och lingonsylt</b>	
	<b>Kökets eget val</b>	
<b>Onsdag</b> 8/9	<b>Ugnsbakad fisk med dill- och rödlökssås, potatis</b>	
	<b>Morotsbiff med broccoligratäng och matvete</b>	
<b>Torsdag</b> 9/9	<b>Kyckling i currysås med bulgur</b>	
	<b>Kökets pastagrätäng</b>	
<b>Fredag</b> 10/9	<b>Nötfärsbiff med stekt lök, gräddsås och potatis</b>	
	<b>Falafel med vitlökssås och bulgur</b>	

Vecka 37  
2021**Stureskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 13/9	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis</b>	
	<b>Picadillo i tortilla</b>	
<b>Tisdag</b> 14/9	<b>Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur</b>	
	<b>Grönsaksbiff med ajvardressing och rostade rotfrukter</b>	
<b>Onsdag</b> 15/9	<b>Lasagne Napolitana</b>	
	<b>Kökets kikärtsgryta med bulgur</b>	
<b>Torsdag</b> 16/9	<b>Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis</b>	
	<b>Vegoburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis</b>	
<b>Fredag</b> 17/9	<b>Ostsås med rökt höns och pasta</b>	
	<b>Kryddig morotspaj</b>	

Vecka 38  
2021**Stureskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 20/9	<b>Köttfärs Bolognese med pasta</b>	
	<b>Stekt ris med wokgrönsaker</b>	
<b>Tisdag</b> 21/9	<b>Ost- och tomatgratinerad korv med potatismos</b>	
	<b>Chili sin carne med bulgur</b>	
<b>Onsdag</b> 22/9	<b>Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost</b>	
	<b>Högsbosoppa med mjukt bröd och hummus</b>	
<b>Torsdag</b> 23/9	<b>Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt</b>	
	<b>Ost- och broccolisås med pasta</b>	
<b>Fredag</b> 24/9	<b>Asiatisk sås med kyckling och bulgur</b>	
	<b>Piccatabiff med örtaïoli och rostade rotfrukter</b>	