

Vecka 32
2021**Ladubackskolans matsedel - Fritidshem**Måndag
9/8

Köttbullar med pasta och mustig tomatsås

Tisdag
10/8

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Onsdag
11/8

Fiskgratäng med citron och dill, potatis

Torsdag
12/8

Korv Stroganoff med bulgur







Fredag
13/8

Potatis- och kycklinggratäng



Vecka 33
2021**Ladubackskolans matsedel****Måndag**
16/8**Lovdag**
*Stängningsdag fritidshem***Tisdag**
17/8**Ostsås med rökt höns och pasta****Falafel med vitlökssås och bulgur****Onsdag**
18/8**Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Morotsplätt med örtsås och matvete****Torsdag**
19/8**Tacolåda****Kikärts- och couscoubiff med varm bulgursallad****Fredag**
20/8**Grillad kycklinglårfile med tzatziki och ugnstekt potatis****Spenat- och ostpaj**






Vecka 34
2021**Ladubackskolans matsedel**

Måndag 23/8	Kycklingsås med tomat och basilika, pasta	
	Grönsaksbiff Caribbean med broccoligratäng och bulgur	
Tisdag 24/8	Biff stroganoff med ris	
	Champinjonsås med pasta	
Onsdag 25/8	Stekt sejfilé med remouladsås och potatis	
	Cottage pie <i>(färssås med potatismostopping)</i>	
Torsdag 26/8	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och kokt potatis	
	Zucchini biff med örtaioli och rostade rotfrukter	
Fredag 27/8	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	

Vecka 35
2021**Ladubackskolans matsedel****Måndag**
30/8**Smakrik fiskgratäng med potatis****Vårrullar med sötsursås och ris****Tisdag**
31/8**Kycklingsås med örter och pasta****Ost- och broccolipaj****Onsdag**
1/9**Tacobuffé****Torsdag**
2/9**Korv Stroganoff med bulgur****Lasagne med spenat och linser****Fredag**
3/9**Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis****Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn**

Vecka 36
2021**Ladubackskolans matsedel****Måndag**
6/9**Färssås med pasta****Bakad potatis med tomat- och lökröra****Tisdag**
7/9**Raggmunk med rökt höns och lingonsylt****Kökets eget val****Onsdag**
8/9**Ugnsbakad fisk med dill- och rödlökssås, potatis****Morotsbiff med broccoligratäng och matvete****Torsdag**
9/9**Nötfärsbiff med stekt lök, skysås och potatis****Falafel med vitlökssås och bulgur****Fredag**
10/9**Kyckling i currysås med bulgur****Kökets pastagrätäng**

Vecka 37
2021**Ladubackskolans matsedel**

Måndag 13/9	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Picadillo i tortilla	
Tisdag 14/9	Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur	
	Solros nuggets med ajvardressing och rostade rotfrukter	
Onsdag 15/9	Lasagne Napolitana	
	Kökets kikärtsgryta med bulgur	
Torsdag 16/9	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Vegoburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
Fredag 17/9	Ostsås med rökt höns och pasta	
	Kryddig morotspaj	

Vecka 38
2021**Ladubackskolans matsedel**

Måndag 20/9	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Stekt ris med wokgrönsaker	
Tisdag 21/9	Ost- och tomatgratinerad korv med potatismos	
	Chili sin carne med bulgur	
Onsdag 22/9	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost	
	Högsbosoppa med mjukt bröd och hummus	
Torsdag 23/9	Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Fredag 24/9	Asiatisk sås med kyckling och bulgur	
	Piccatabiff med örtaïoli och rostade rotfrukter	