










Vecka 32
2021**Götlunda skolas matsedel - Fritidshem****Måndag**
9/8**Köttbullar med pasta och mustig tomatsås****Tisdag**
10/8**Potatisbullar med keso och lingonsylt****Onsdag**
11/8**Fiskgratäng med citron och dill, potatis****Torsdag**
12/8**Korv Stroganoff med bulgur****Fredag**
13/8**Potatis- och kycklinggratäng**

Vecka 33
2021**Götlunda skolas matsedel****Måndag**
16/8**Lovdag**
*Stängningsdag fritidshem***Tisdag**
17/8**Pastasalladsbuffé****Onsdag**
18/8**Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Bönbiffar med varm bulgursallad****Torsdag**
19/8**Tacolåda****Morotsplätt med örtsås och matvete****Fredag**
20/8**Grillad kycklinglårfile med tzatziki och ugnstekt potatis****Spenat- och ostpaj**

Vecka 34
2021**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 23/8	Kycklingsås med tomat och basilika, pasta	
	Kökets eget val	
Tisdag 24/8	Biff stroganoff med ris	
	Champinjonsås med pasta	
Onsdag 25/8	Ugnsbakad fisk med remouladsås och potatis	
	Cottage pie <i>(färssås med potatismostopping)</i>	
Torsdag 26/8	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
Fredag 27/8	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och kokt potatis	
	Zucchini biff med örtaioli och rostade rotfrukter	






Vecka 35
2021**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 30/8	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Vårrullar med sötsursås och ris	
Tisdag 31/8	Kycklingsås med örter och pasta	
	Ost- och broccolipaj	
Onsdag 1/9	Tacobuffé	
Torsdag 2/9	Korv Stroganoff med bulgur	
	Lasagne med spenat och linser	
Fredag 3/9	Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis	
	Husets gröna biff med ratatouille och bulgur	

Vecka 36
2021**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 6/9	Färssås med pasta	
	Bakad potatis med tomat- och lökröra	
Tisdag 7/9	Raggmunk med rökt höns och lingonsylt	
	Kökets eget val	
Onsdag 8/9	Ugnsbakad fisk med dill- och rödlökssås, potatis	
	Morotsbiff med broccoligratäng och matvete	
Torsdag 9/9	Kyckling i currysås med bulgur	
	Kökets pastagrätäng	
Fredag 10/9	Nötfärsbiff med stekt lök, gräddsås och potatis	
	Minifalafel med vitlökssås och bulgur	

Vecka 37
2021**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 13/9	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Picadillo i tortilla	
Tisdag 14/9	Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur	
	Fylld paprika med tomatsalsa och rostade rotfrukter	
Onsdag 15/9	Lasagne Napolitana	
	Kökets kikärtsgryta med bulgur	
Torsdag 16/9	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Vegoburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
Fredag 17/9	Ostsås med rökt höns och pasta	
	Kryddig morotspaj	

Vecka 38
2021

Götlunda skolas matsedel

Måndag 20/9	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Stekt ris med wokgrönsaker	
Tisdag 21/9	Ost- och tomatgratinerad korv med potatismos	
	Chili sin carne med bulgur	
Onsdag 22/9	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost	
	Högsbosoppa med mjukt bröd och hummus	
Torsdag 23/9	Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Fredag 24/9	Asiatisk sås med kyckling och bulgur	
	Piccatabiff med örtaïoli och rostade rotfrukter	