

Vecka 32
2021**Gäddgårdsskolans matsedel - Fritidshem****Måndag
9/8****Fiskgratäng med citron och dill, potatis****Tisdag
10/8****Korv Stroganoff med bulgur****Onsdag
11/8****Potatis- och kycklinggratäng****Torsdag
12/8****Färssås med pasta****Fredag
13/8****Nötfärsbiffar med gräddsås, potatis och lingonsylt**

Vecka 33
2021

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
16/8Lovdag
*Stängningsdag fritidshem*Tisdag
17/8

Pastasalladsbuffé

Onsdag
18/8

Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis

Morotsplätt med örtsås och matvete

Torsdag
19/8

Tacolåda

Kikärts- och couscousbiff med varm bulgursallad

Fredag
20/8






Grillad kycklinglårfile med tzatziki och ugnstekt potatis

Spenat- och ostpaj







Vecka 34
2021

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag 23/8	Kycklingsås med tomat och basilika, pasta	
	Cottage pie <i>(färssås med potatismostopping)</i>	
Tisdag 24/8	Biff stroganoff med ris	
	Broccolisås med pasta	
Onsdag 25/8	Ugnsbakad fisk med remouladsås och potatis	
	Zucchini-biff med örtaiole och rostade rotfrukter	
Torsdag 26/8	Quorn-gryta med röd curry och pasta	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
Fredag 27/8	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och kokt potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med broccoligratäng och bulgur	

Vecka 35
2021**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 30/8	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Lasagne med spenat och linser	
Tisdag 31/8	Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis	
	Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn	
Onsdag 1/9	Tacobuffé	
Torsdag 2/9	Korv Stroganoff med bulgur	
	Vårrullar med sötsursås och ris	
Fredag 3/9	Kycklingsås med örter och pasta	
	Ost- och broccolipaj	

Vecka 36
2021

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
6/9

Raggmunk med rökt höns och lingonsylt

Kökets eget val

Tisdag
7/9

Färssås med pasta

Bakad potatis med tomat- och lökröra

Onsdag
8/9

Ugnsbakad fisk med dill- och rödlökssås, potatis

Morotsbiff med broccoligratäng och potatismos

Torsdag
9/9

Kyckling i currysås med bulgur

Kökets pastagrätäng

Fredag
10/9

Nötfärsbiff med stekt lök, gräddsås och potatis

Falafel med vitlökssås och bulgur







Vecka 37
2021

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag 13/9	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Picadillo i tortilla	
Tisdag 14/9	Lasagne Napolitana	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
Onsdag 15/9	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
Torsdag 16/9	Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur	
	Solros nuggets med ajvardressing och rostade rotfrukter	
Fredag 17/9	Ostsås med rökt höns och pasta	
	Kryddig morotspaj	

Vecka 38
2021

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag 20/9	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Kikärts- och couscousbiff med örtaioli och rostade rotfrukter	
Tisdag 21/9	Ost- och tomatgratinerad korv med potatis	
	Chili sin carne med bulgur	
Onsdag 22/9	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och färskost	
	Högsbosoppa med mjukt bröd och hummus	
Torsdag 23/9	Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Fredag 24/9	Asiatisk sås med kyckling och bulgur	
	Stekt ris med wokgrönsaker	