


























Vecka 3
2021

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 18/1	Lunch	Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 19/1	Lunch	Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos, kokta morötter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Kökets val	
Onsdag 20/1	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och blomkål Nyponsoppa	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Torsdag 21/1	Lunch	Fisksoppa med örter och citron Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Fredag 22/1	Lunch	Medelhavs-biff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning <i>Sojafärs smaksatt med ost och saltorkade tomater</i> Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Kycklinggratäng och ris, sallad <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 23/1	Lunch	Champinjongraterad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor med vispad grädde	
	Kväll	Prinskorv med rotfruktsgratäng	
Söndag 24/1	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med kolasås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	











Vecka 4
2021

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 25/1	Lunch	Potatis- och kycklinggratäng, grön grönsaksblandning Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med färskostklick och ostsmörgås	
Tisdag 26/1	Lunch	Lasagne Napolitana med vitkålssallad Fruktsocka	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Onsdag 27/1	Lunch	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 28/1	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grillkorv och potatismos, gurkmajonnäs	
Fredag 29/1	Lunch	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Svartvinbärskräm och mjölk	
	Kväll	Kallskuren kassler med bbq-dressing, coleslaw sallad, ugnstekt potatis och rotfrukter <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Lördag 30/1	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, potatisgratäng och värdhusgrönsak Ägglikörmousse	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Söndag 31/1	Lunch	Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Fruktcocktail och vaniljkesella	
	Kväll	Varm smörgås med svampstuvning serveras med picklad rödlök och tomathalva	











Vecka 5
2021

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 1/2	Lunch	Stekt falukorv, senapssås och potatismos och brytböner Krusbärskräm och mjölk	
	Kväll	Kryddig linsoppa med aioli och ostsmörgås	
Tisdag 2/2	Lunch	Sejfilé i kokoscurry, kokt potatis och ärter Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll	Broccoli- och rökt kycklinggratäng med kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i>	
Onsdag 3/2	Lunch	Färssås med makaroner och vitkålssallad Citrussocka	
	Kväll	Fiskpudding med smält smör och kokt potatis	
Torsdag 4/2	Lunch	Sluring <i>Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk</i> Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Fransk biff med krämig ratatouille och ugnstekta potatis <i>Biffen är gjord av sojafärs, vitlök, örter, dijonsenap</i>	
Fredag 5/2	Lunch	Ugnsfärs med gräddsås, blomkål, lingon och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 6/2	Lunch	Fläskytterfilé med bearnaisesås, potatisgratäng och sallad Vaniljpannacotta med mangosås	
	Kväll	Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 7/2	Lunch	Kycklinggulasch, crème fraîche klick, kokt potatis och broccoli Morotskaka	
	Kväll	Fläskpannkaka och lingonsylt	







Vecka 6
2021

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 8/2	Lunch	Järpar med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 9/2	Lunch	Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis, morötter Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda och sallad <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 10/2	Lunch	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Fruktsoppa	
	Kväll	Äppelris med gräddmjölk och pastejsmörgås	
Torsdag 11/2	Lunch	Solskensoppa med klick Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 12/2	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 13/2	Lunch	Kycklinggryta med curry med ris och ärter/majs/paprika Chokladkaka	
	Kväll	Tacopaj med blandsallad och vitlöksdressing	
Söndag 14/2 Alla hjärtans dag	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Vaniljhjärta	
	Kväll	Rotfruktsplättar med lingonsylt	




Vecka 7
2021

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 15/2	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Blåbärssoppa	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 16/2 <i>Fettisdagen</i>	Lunch	Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter Semla	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbien med kall örtsås och ugnstekt potatis	
Onsdag 17/2	Lunch	Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Torsdag 18/2	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskbullar i hummersås och kokt potatis	
Fredag 19/2	Lunch	Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Potatis- och köttfärsgratäng med sallad och sweet chilidressing	
Lördag 20/2	Lunch	Gratinerad kycklingfilé med tomat och dragon, kokt potatis, gröna grönsaker Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Laxlåda med skirat smör och ärtor	
Söndag 21/2	Lunch	Slottsgryta, pressgurka, vinbärsgelé och kokt potatis <i>Grytan innehåller nötbog, morot, anjovis och grädde</i> Vaniljglass med chokladsås	
	Kväll	Couscouspytt med kyckling och curry- och mango dressing	

Vecka 8
2020

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 22/2	Lunch	Ugnstekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 23/2	Lunch	Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Onsdag 24/2	Lunch	Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner Citrusssoppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 25/2	Lunch	Solgul rotfruktssoppa med solrospesto och krutonger Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 26/2	Lunch	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt och morötter Svart vinbärskräm och mjölk	
	Kväll	Korvpanna med stekt potatis och lök serveras med dijonnaise och tomatsallad	
Lördag 27/2	Lunch	Fiskfilé av hoki med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, ärtor <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i> Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrots crème, bröd och färskost	
Söndag 28/2	Lunch	Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med sylt och skinksmörgås	