

# Ledarskap för kvinnor inom de gröna näringarna

## Målgrupp

Kvinnor verksamma inom de gröna näringarna i Västmanlands län, exempelvis inom skogsbruk och landsbygdsföretagande.

## Mål och syfte med ledarskapsutbildningen

Utbildningen syftar till att stärka kvinnor i deras ledarroll genom att utveckla självledarskap, mod och trygghet i beslutsfattande. Programmet kombinerar kunskap reflektion och praktisk träning med målet att:

- Stärka deltagarnas självledarskap
- Öka mod och självförtroende i ledarrollen
- Utveckla förmågan att hantera konstruktiva och utmanande samtal
- Skapa utrymme för strategisk reflektion kring verksamhetens nuläge och framtida utveckling.

## Utbildningsform/Metodik

Korta föreläsningar och teoripass varvas med övningar och diskussioner vilket medför en hög grad av erfarenhetsutbyte.

## Omfattning

Tre halvdagar kl 12.00-17.00 (Inklusive gemensam lunch)

## Datum för genomförande

12 oktober, 14 december & 8 februari

## Lokaler/plats

Enligt överenskommelse

## Utbildare

Josefine Arenius

## Träff 1 – Mitt ledarskap i företag inom den gröna näringen

Den första träffen fokuserar på att stärka deltagarnas självinsikt och tydliggöra deras ledarroll i företaget. Vi inleder med gemensam lunch och faciliterade samtal för att skapa trygghet och bygga relationer i gruppen. Under dagen arbetar deltagarna med att reflektera över sitt ledarskap, olika ledarstilar och hur formell och informell makt påverkar ansvar och beslutsfattande i familjeföretag.

Genom övningar kring självledarskap, styrkor, drivkrafter och värderingar får deltagarna ökad förståelse för hur de kan utveckla sitt ledarskap i vardagen. Vi tränar även på att hantera utmanande och modiga samtal, med fokus på situationer som kan uppstå i verksamheten.

Träffen avslutas med reflektion och en personlig handlingspunkt att arbeta vidare med till nästa tillfälle.

## Innehåll:

- Självinsikt och nulägesanalys av det egna ledarskapet
- Ledarstilar i företaget, organisationens kontext
- Formell och informell makt i familjeföretag
- Självledarskap i praktiken
- Personliga drivkrafter och värderingar
- Att identifiera och använda sina styrkor
- Modiga och konstruktiva samtal
- Individuell handlingspunkt

## Träff 2 – Relationer, kommunikation och att ta plats

Den andra träffen fokuserar på relationer, kommunikation och deltagarnas förmåga att ta plats i och omkring verksamheten. Målet är att stärka ledarskapet genom ökad trygghet i samspelet med andra.

Vi inleder med lunch och uppföljning av handlingspunkterna från föregående träff. Därefter arbetar vi med kommunikation, feedback och konflikthantering. Under eftermiddagen fördjupar vi oss i självförtroende, pondus och att äga sin kompetens, särskilt i mansdominerade miljöer. Genom praktiska övningar får deltagarna reflektera över hur de vill uppfattas i sin professionella roll.

Träffen innehåller även arbete kring strategiskt nätverkande, där deltagarna identifierar vilka relationer som kan stärka deras utveckling och hur de själva kan bidra till andra. Dagen avslutas med att varje deltagare formulerar ett konkret ledarskapsmål inför den avslutande träffen.

### Innehåll:

- Uppföljning och reflektion kring genomförda handlingspunkter
- Utveckla förståelse för kommunikation i familjebaserade företag och icke familjeägda företag
- Praktisk konflikthantering
- Att ge och ta feedback
- Självförtroende och professionell pondus
- Kroppsspråk och tydlighet i ledarrollen
- Strategiskt nätverkande
- Personligt ledarskapsmål

### Skicka intresseanmälan till:

Auni Hamberg, [auni@agrovastmanland.se](mailto:auni@agrovastmanland.se) eller Niklas Bergman, [niklas@agrovastmanland.se](mailto:niklas@agrovastmanland.se)

Har du frågor om utbildningen är du välkommen att kontakta oss.

## Träff 3 – Framtid, mod och hållbarhet

Den avslutande träffen fokuserar på att utveckla ett långsiktigt, hållbart och strategiskt ledarskap med tydlig riktning framåt.

Vi inleder med lunch och uppföljning av deltagarnas mål, där framsteg och utmaningar delas i grupp. Därefter arbetar vi med att leda i förändring, generationsskiftet, investeringar, risk och beslutsfattande i osäkra situationer genom scenariobaserade övningar.

En viktig del av dagen handlar om hållbart ledarskap, där vi lyfter stress, ansvar och återhämtning som en strategisk del av ledarskapet, samt balansen mellan olika roller i livet och verksamheten. Träffen avslutas med att varje deltagare formulerar en personlig ledarskapsplattform i form av ett manifest som sammanfattar värderingar, identitet och nästa steg. Programmet avrundas med nätverkets fortsatta struktur och utdelning av intyg.

### Innehåll:

- Uppföljning av individuella mål
- Att leda i förändring och osäkerhet
- Generationsskiftet, investeringar och risk
- Strategiskt scenarioarbete
- Hållbart ledarskap och återhämtning
- Balans mellan olika roller
- Personlig ledarskapsplattform
- Långsiktig nätverksstruktur och avslutning