








Vecka 39
2021

Matsedel för Strandgården och Triangeln

| | | | |
|----------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag 27/9 | Lunch | Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor Aprikoskräm och mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 28/9 | Lunch | Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och blomkål Jordgubbskräm med mjölk | |
| | | | |
| Onsdag 29/9 | Lunch | Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos, kokta morötter Nyponsoppa |  |
| | | | |
| Torsdag 30/9 | Lunch | Solgul rotfruktssoppa med solrospesto och krutonger Färskostkaka med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 1/10 Vegetariska världsdagen | Lunch | Medelhavsbiff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning <i>Sojafärs smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> Blandad fruktkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Lördag 2/10 | Lunch | Champinjongraterad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor med vispad grädde |  |
| | | | |
| Söndag 3/10 | Lunch | Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med chokladsås |  |
| | | | |






Vecka 40
2021

Matsedel för Strandgården och Triangeln

| | | | |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag 4/10 | Lunch | Potatis- och kycklinggratäng, grön grönsaksblandning Kanelbulle |  |
| | Kanelbullens dag | | |
| Tisdag 5/10 | Lunch | Lasagne Napolitana med vitkålssallad Fruktsoppa |  |
| | | | |
| Onsdag 6/10 | Lunch | Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och örter <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Mangokräm med mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 7/10 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 8/10 | Lunch | Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Svartvinbärskräms och mjölk |  |
| | | | |
| Lördag 9/10 | Lunch | Slottsgryta, smörgåsgurka, vinbärsjelé och kokt potatis <i>Grytan innehåller nötbog, morot, anjovis och grädde</i> Ägglikörmousse |  |
| | | | |
| Söndag 10/10 | Lunch | Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Citronkladdkaka med vispad grädde |  |
| | | | |






Vecka 41
2021

Matsedel för Strandgården och Triangeln

| | | | |
|------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag 11/10 | Lunch | Ajvargratinerad korv med potatismos och brytbönor Krusbärskräm och mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 12/10 | Lunch | Stekt salt sill med löksås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm med mjölk | |
| | | | |
| Onsdag 13/10 | Lunch | Färssås med makaroner, riven ost och vitkålssallad Citrussockpa |  |
| | | | |
| Torsdag 14/10 | Lunch | Sluring <i>Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk</i> Katrinplommonkaka med vispad grädde |  |
| | | | |
| Fredag 15/10 | Lunch | Pannbiff med gräddsås, blomkål, lingon och kokt potatis Körsbärssoppa | |
| | | | |
| Lördag 16/10 | Lunch | Fläskytterfilé med bearnaisesås, potatisgratäng och romanescosymfoni Vaniljpannacotta med jordgubbssås |  |
| | | | |
| Söndag 17/10 | Lunch | Kycklinggulasch, crème fraicheklick, kokt potatis och broccoli Morotskaka |  |
| | | | |

Vecka 42
2021

Matsedel för Strandgården och Triangeln

| | | | |
|------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag 18/10 | Lunch | Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Jordgubbskräm med mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 19/10 | Lunch | Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis, morötter Nyponsoppa | |
| | | |  |
| Onsdag 20/10 | Lunch | Järpar Provencale med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter Fruktsoppa | |
| | | | |
| Torsdag 21/10 | Lunch | Solskensoppa med klick Färskostkaka med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 22/10 | Lunch | Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk | |
| | | | |
| Lördag 23/10 | Lunch | Kycklinggryta med curry med ris och ärter/majs/paprika Fruktscocktail och vaniljesella |  |
| | | | |
| Söndag 24/10 | Lunch | Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Lingonruta |  |
| | | | |


Vecka 43
2021

Matsedel för Strandgården och Triangeln

| | | | |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag 25/10 | Lunch | Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Blåbärssoppa |  |
| | | | |
| Tisdag 26/10 | Lunch | Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 27/10 | Lunch | Chili sin carne med kokt potatis och morötter Äppelkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 28/10 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 29/10 | Lunch | Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor Jordgubbssoppa |  |
| | | | |
| Lördag 30/10 | Lunch | Lammfärsbiff med rödvinssås, potatisgratäng och pickles Brylépudding med caramelsås | |
| | | | |
| Söndag 31/10 | Lunch | Gratinerad kycklingfilé med tomat och dragon, kokt potatis, gröna grönsaker Vaniljglass med apelsinkolasås |  |
| | | | |

Vecka 44
2021

Matsedel för Strandgården och Triangeln

| | | | |
|-----------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag 1/11 | Lunch | Ugnstekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Körsbärssoppa |  |
| | | | |
| Tisdag 2/11 | Lunch | Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Bärkräm med mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 3/11 | Lunch | Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner Smoothie med citrus |  |
| | | | |
| Torsdag 4/11 | Lunch | Pumpasoppa med paprikaklick och rostade frön Malvapudding med vispad grädde |  |
| | | | |
| Fredag 5/11 | Lunch | Fransk kycklinggryta med timjan och kokt potatis, varm grönsak Svart vinbärskräms och mjölk |  |
| | | | |
| Lördag 6/11 | Lunch | Fiskfilé av hoki med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, ärtor <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i> Chokladpudding med vispgrädde |  |
| | | | |
| Söndag 7/11 | Lunch | Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Blåbärspaj med vaniljsås |  |
| | | | |