

























Vecka 39
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln











Måndag 27/9	Lunch	Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 28/9	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och blomkål Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 29/9	Lunch	Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos, kokta morötter Nyponsoppa	
	Kväll	Äppelris med mjölk och smörgås	
Torsdag 30/9	Lunch	Solgul rotfruktssoppa med solrospesto och krutonger Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Fredag 1/10 Vegetariska världsdagen	Lunch	Medelhavsbiff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning <i>Sojafärs smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Krämig gryta med quorn, dragon, senap serveras med stekt potatis och vitlöksfrästa haricots vertes	
Lördag 2/10	Lunch	Champinjongraterad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor med vispad grädde	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Söndag 3/10	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med chokladsås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	

Vecka 40
2021Matsedel för gästerna på Hällbacken,
Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 4/10 Kanelbullens dag	Lunch	Potatis- och kycklinggratäng, grön grönsaksblandning Kanelbulle	
	Kväll	Broccolisoppa med färskostklick och ostsmörgås	
Tisdag 5/10	Lunch	Lasagne Napolitana med vitkålssallad Fruktsoppa	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Onsdag 6/10	Lunch	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och örter <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Mangokräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 7/10	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grillkorv och potatismos, gurkmajonnäs	
Fredag 8/10	Lunch	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Svartvinbärskräms och mjölk	
	Kväll	Kallskuren kassler med bbq-dressing, coleslow sallad och ugnstekt potatis <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Lördag 9/10	Lunch	Slottsgryta, smörgåsgurka, vinbärsjelé och kokt potatis <i>Grytan innehåller nötbog, morot, anjovis och grädde</i> Ägglikörmousse	
	Kväll	Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng	
Söndag 10/10	Lunch	Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Citronkladdkaka med vispad grädde	
	Kväll	Laxlåda med skirat smör och örter	










Vecka 41
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 11/10	Lunch	Ajvargratinerad korv med potatismos och brytbönor Krusbärskräm och mjölk	
	Kväll	Kryddig linssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 12/10	Lunch	Stekt salt sill med löksås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll	Fransk biff med krämig ratatouille och ugnstekta potatis <i>Biffen är gjord av sojafärs, vitlök, örter, dijonsenap</i>	
Onsdag 13/10	Lunch	Färssås med makaroner, riven ost och vitkålssallad Citrusssoppa	
	Kväll	Fiskpudding med smält smör och kokt potatis	
Torsdag 14/10	Lunch	Sluring <i>Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk</i> Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Broccoli- och rökt kycklinggratäng med kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i>	
Fredag 15/10	Lunch	Pannbiff med gräddsås, blomkål, lingon och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 16/10	Lunch	Fläskytterfilé med bearnaisesås, potatisgratäng och romanescosymfoni Vaniljpannacotta med jordgubbssås	
	Kväll	Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 17/10	Lunch	Kycklinggulasch, crème fraicheklick, kokt potatis och broccoli Morotskaka	
	Kväll	Ugnspannkaka med keso och lingonsylt	












Vecka 42
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 18/10	Lunch	Rimrad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 19/10	Lunch	Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis, morötter Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda och sallad <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 20/10	Lunch	Järpar Provencale med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter Fruktsoppa	
	Kväll	Grönsaksmoussaka serveras med broccolibukett	
Torsdag 21/10	Lunch	Solskensoppa med klick Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 22/10	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 23/10	Lunch	Kycklinggryta med curry med ris och ärter/majs/paprika Fruktocktail och vaniljkesella	
	Kväll	Köttfärspaj med blandsallad och sweetchilidressing	
Söndag 24/10	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Lingonruta	
	Kväll	Rotfruktsplättar med keso och lingonsylt	

Vecka 43
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 25/10	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Blåbärssoppa	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 26/10	Lunch	Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbien med kall örtsås och ugnstekt potatis	
Onsdag 27/10	Lunch	Chili sin carne med kokt potatis och morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Torsdag 28/10	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Laxdröm serveras med citronklyfta, rostade rödbetor <i>Potatismos med rökt lax och spenat</i>	
Fredag 29/10	Lunch	Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, bröd och färskost	
Lördag 30/10	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, potatisgratäng och pickles Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis	
Söndag 31/10	Lunch	Gratinerad kycklingfilé med tomat och dragon, kokt potatis, gröna grönsaker Vaniljglass med apelsinkolasås	
	Kväll	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	

Vecka 44
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 1/11	Lunch	Ugnstekt korb med persiljestuvade morötter och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 2/11	Lunch	Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Bärkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Onsdag 3/11	Lunch	Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner Smoothie med citrus	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 4/11	Lunch	Pumpasoppa med paprikaklick och rostade frön Malvapudding med vispad grädde	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 5/11	Lunch	Fransk kycklinggryta med timjan och kokt potatis, varm grönsak Svart vinbärskräms och mjölk	
	Kväll	Grillkorv med stekt potatis, dijonnaise och picklad röd lök	
Lördag 6/11	Lunch	Fiskfilé av hoki med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, ärtor <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i> Chokladpudding med vispgrädde	
	Kväll	Potatis- och köttfärsgratäng, råkostsallad med fransk vinägrette	
Söndag 7/11	Lunch	Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Blåbärspaj med vaniljsås	
	Kväll	Couscouspytt med quorn och kall curry/mangosås	