

Vecka 28
2021**Sommaröppet Fritidshem - matsedel****Måndag**
12/7**Potatisbullar med rökt höns och lingonsylt****Tisdag**
13/7**Quorn gryta med röd curry och nudlar****Onsdag**
14/7**Kycklingsås med örter och pasta****Torsdag**
15/7**Smakrik fiskgratäng med potatis****Fredag**
16/7**Korv stroganoff och bulgur**

Vecka 29
2021**Sommaröppet Fritidshem - matsedel****Måndag**
19/7**Färssås med pasta****Tisdag**
20/7**Wrapsbuffé med kyckling****Onsdag**
21/7**Stekt sejfilé med remouladsås och potatis****Torsdag**
22/7**Krögarbiff med tzatziki och ugnstekt potatis****Fredag**
23/7**Fransk kycklinggryta med bulgur**

Vecka 30
2021**Sommaröppet Fritidshem - matsedel****Måndag**
26/7**Morotsbollar med ostsås och pasta****Tisdag**
27/7**Frestelse med rökt höns****Onsdag**
28/7**Tacobuffé****Torsdag**
29/7**Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis****Fredag**
30/7**Kyckling i currysås med bulgur**

Vecka 31
2021**Sommaröppet Fritidshem - matsedel****Måndag**
2/8**Köttfärs Bolognese med pasta****Tisdag**
3/8**Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis****Onsdag**
4/8**Stekt Alaskafilé med remouladsås och potatis****Torsdag**
5/8**Ostsås med rökt höns och pasta****Fredag**
6/8**Hamburgare med dressing, bröd och klyftpotatis**