


























Vecka 27
2021Matsedel för gästerna på Hällbacken och
Åspegeln












Måndag 5/7	Lunch	Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 6/7	Lunch	Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos och ärtor Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 7/7	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och kokta morötter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Rökt skinka med steppsallad och ugnstekta potatis	
Torsdag 8/7	Lunch	Fisksoppa med örter och citron Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Fredag 9/7	Lunch	Medelhavsbeff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning <i>Sojafärs smaksatt med ost och saltorkade tomater</i> Melonsallad med turkisk vaniljyoghurt	
	Kväll	Kycklinggratäng och ris, sallad <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 10/7	Lunch	Champinjongratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor med vispad grädde	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Söndag 11/7	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med kolasås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	

Vecka 28
2021Matsedel för gästerna på Hällbacken och
Åspegeln

Måndag 12/7	Lunch	Potatis- och kycklinggratäng, grön grönsaksblandning Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med färskostklick och ostsmörgås	
Tisdag 13/7	Lunch	Lasagne Napolitana med vitkålsallad Fruktsoppa	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Onsdag 14/7	Lunch	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 15/7	Lunch	Gulaschsoppa med klick Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs	
Fredag 16/7	Lunch	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Svartvinbärskräms och mjölk	
	Kväll	Kallskuren kassler med bbq-dressing, coleslow sallad och ugnstekt potatis <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Lördag 17/7	Lunch	Torskfilé i vitvinsås med varm grönsak, citronklyfta, kokt potatis Anaspaj och vispad grädde	
	Kväll	Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng	
Söndag 18/7	Lunch	Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Inlagda päron med vaniljkesella	
	Kväll	Matjessill med gräddfil, hackad rödlök, ägghalva, kokt potatis och tomat	










Vecka 29
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken och Åspegeln

Måndag 19/7	Lunch	Aivargratinerad korb med potatismos och brytböner Hallonkräm och mjölk	
	Kväll	Kryddig linsoppa med aioli och ostsmörgås	
Tisdag 20/7	Lunch	Stekt salt sill med löksås, kokt potatis och ärter Björnbärskräms med mjölk	
	Kväll	Broccoli- och rökt kycklinggratäng med kokt potatis Smaksatt med senap och dragon	
Onsdag 21/7	Lunch	Färssås med makaroner och vitkålssallad Mangokräm med mjölk	
	Kväll	Äppelris med mjölk och smörgås	
Torsdag 22/7	Lunch	Sparris- och potatissoppa med baconströssel Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Fransk biff med krämig ratatouille och ugnstekta potatis Biffen är gjord av sojafärs, vitlök, örter, dijonsenap	
Fredag 23/7	Lunch	Pannbiff med gräddsås, pressgurka, lingon och kokt potatis Körbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost Smak av röd curry och kokosmjölk	
Lördag 24/7	Lunch	Fläskytterfilé med kall bearnaisesås, potatisgratäng och sallad Vaniljglass med jordgubbssås	
	Kväll	Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 25/7	Lunch	Kycklinggulasch, crème fraîche klick, kokt potatis och broccoli Morotskaka	
	Kväll	Fläskpannkaka och lingonsylt	

Vecka 30
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken och Åspegeln

Måndag 26/7	Lunch	Järpar Provencale med tzatziki, rostad potatis och rotfrukter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 27/7	Lunch	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås, kokt potatis, brysselkål Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda och sallad <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 28/7	Lunch	Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis och morötter Fruktsoppa	
	Kväll	Grillad kycklinglårfile med krämig potatissallad och pickles	
Torsdag 29/7	Lunch	Solskensoppa med klick Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 30/7	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 31/7	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladkaka	
	Kväll	Köttfärspaj med blandsallad och sweetchilidressing	
Söndag 1/8	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Fruktscocktail och vaniljkesella	
	Kväll	Rotfruktsplättar med lingonsylt	

Vecka 31
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken och Åspegeln

Måndag 2/8	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Blåbärssoppa	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 3/8	Lunch	Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Onsdag 4/8	Lunch	Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbien med kall örtsås och ugnstekt potatis	
Torsdag 5/8	Lunch	Solgul rotfruktssoppa med solrospesto och krutonger Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskbullar i hummersås och kokt potatis	
Fredag 6/8	Lunch	Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrotscreme, bröd och färskost	
Lördag 7/8	Lunch	Gratinerad kycklingfilé med tomat och dragon, kokt potatis, gröna grönsaker Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Laxlåda med skirat smör och ärtor	
Söndag 8/8	Lunch	Dillkött med kokt potatis och minimorötter <i>Av kalvkött</i> Vaniljglass med chokladsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	

Vecka 32
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken och Åspegeln

Måndag 9/8	Lunch	Ugnstekt korv med persiljestuvad morötter och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 10/8	Lunch	Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Onsdag 11/8	Lunch	Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner Citrussocka	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 12/8	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppa innehåller torsk, morötter, örter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 13/8	Lunch	Fransk kycklinggryta med timjan serveras med kokt potatis och sommargrönsak Svart vinbärskräm och mjölk	
	Kväll	Korvpanna med stekt potatis och lök serveras med dijonnaise och tomatsallad	
Lördag 14/8	Lunch	Fiskfilé av hoki med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, örter <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och crème fraiche</i> Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Potatis- och köttfärsgratäng med sallad och sweet chilidressing	
Söndag 15/8	Lunch	Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Jordgubbscheesecake	
	Kväll	Couscouspytt med quorn och curry/mangodressing	