



Arboga  
Kommun

# *Kurskatalog* *Lärvux*

*Höstterminen 2023 -  
Vårterminen 2024*

# Innehållsförteckning

## Vem kan gå på Lärvux?

### Studierna

#### Ämnen på grundläggande nivå

1. Biologi
2. Engelska
3. Fysik
4. Geografi
5. Hem- och konsumentkunskap
6. Historia
7. Individ och samhälle
8. Kemi
9. Matematik
10. Natur och miljö
11. Religionskunskap
12. Samhällskunskap
13. Språk och kommunikation
14. Svenska
15. Svenska som andraspråk
16. Teknik

#### Orienteringskurser

1. Digital kompetens
2. Hälsa

#### Ämnen på gymnasienivå

### Kontakt

## Vem kan gå på Lärvox?

Lärvox (komvux som anpassad utbildning) är en utbildning för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning, (IF), eller en förvärvad hjärnskada.

Man ska också vara minst 20 år.

## Studierna

Undervisningen sker enskilt eller i små grupper. Du och din lärare gör en studieplan utifrån dina behov, förmågor, tidigare kunskaper och intressen.

På Lärvox kan man studera på två olika nivåer:

- Grundläggande nivå
- Gymnasial nivå

Betyg eller intyg delas ut efter varje kurs.

## Här finns vi



Arboga Högskolecentrum  
Gunnarsrovägen 2

# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

## Biologi

---

För dig som vill veta mer om djur och växter, om hur människokroppen fungerar.

Du får bland annat lära dig om:

- De olika årstiderna
- Djur och växter
- Människan och naturen
- Hur människokroppen fungerar



## Engelska

---

För dig som vill bli bättre på engelska

Du får bland annat lära dig:

- Tala engelska i vardagliga situationer
- Läsa och förstå enkla texter
- Använda lexikon och andra hjälpmedel
- Kulturen och hur människor lever i länder där man pratar engelska



# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

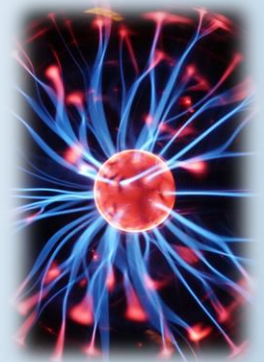
## Fysik

---

För dig som vill veta mer om

Du får bland annat lära dig :

- Hur dag, natt, år och årstider kan förklaras
- Att förstå enkla väderfenomen  
t.ex. hur vind och regn uppstår
- Att förstå hur ljus och ljud uppstår
- Elektricitet och energi
- Om solen och planeterna



## Geografi

---

För dig som vill veta mer om andra länder, olika klimat och kulturer.

Du får bland annat lära dig:

- Jordens klimat, årstider och väder
- Kartor och hur man kan använda dem
- Hur du påverkar miljön och kan bidra till att den blir bättre



Det här fotot av  
Okänd författare  
licensieras enligt  
[CC BY-NC](#)

# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

## Hem-och konsumentkunskap

För dig som vill veta mer om mat, hälsa och miljö.

Du får bland annat lära dig :

- Att planera en måltid och lära dig vad som är nyttigt att äta
- Planera inköp
- Reklam och hur man påverkas av den



[Det här fotot](#) av Okänd författare  
licensieras enligt [CC BY](#)

## Historia

För dig som vill veta mer om historia.

Du får bland annat lära dig:

- Om olika historiska tidsperioder och viktiga händelser
- Betydelsefulla personer i historien
- Hur människor levde i olika tidsperioder



[Det här fotot](#) av Okänd författare  
licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)

# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

## Individ och samhälle

För dig som vill bli så självständig som möjligt i vardagen, och kunna vara delaktig i:

- Att planera en måltid och lära dig vad som är nyttigt att äta
- Planera inköp
- Högtider som midsommar, jul , påsk och nyår
- Vad kan man ha för olika jobb?
- Bio, konserter, teater



## Kemi

För dig som vill veta mer om hur kemiska processer påverkar oss i vardagen.

Du får bland annat lära dig:

- Om vatten och dess kretslopp
- Luftens egenskaper och sammansättning
- Kemiska reaktioner som t.ex. fotosyntesen
- Vanliga kemikalier i hemmet



# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

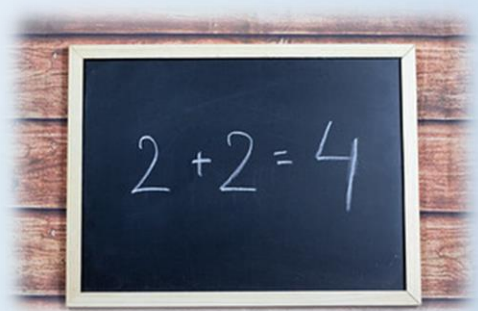
## Matematik

---

För dig som vill lära dig grundläggande matematik.

Du får bland annat lära dig:

- De fyra räknesätten
- Taluppfattning
- Tabeller och diagram
- Tid och pengar
- Geometri



[Det här fotot](#) av Okänd författare  
licensieras enligt [CC BY](#)

## Natur och miljö

---

För dig som vill veta mer om djur och natur.

Du får bland annat lära dig:

- Svenska djur, husdjur och växter
- Hur kroppen fungerar
- Klockan och almanackan
- Känslor, relationer och livsfrågor





# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

## Religionskunskap

För dig som vill veta mer om olika religioner och livsfrågor.

Du får bland annat lära dig :

- Om olika religioner som t.ex. kristendom, islam
- Rätt och orätt
- Livsstil, jämlikhet och relationer



Det här fotot  
av Okänd  
författare  
licensieras  
enligt [CC BY-  
SA](#)

## Samhällskunskap

För dig som vill lära dig om hur samhället fungerar.

Du får bland annat lära dig:

- Vad demokrati är och hur det fungerar
- Lagar och regler
- Politiska partier och val
- Mänskliga rättigheter



# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

## Språk och kommunikation

För dig som vill bli bättre på att kommunicera.

Du får bland annat lära dig :

- Använda ord, begrepp, symboler och andra uttryckssätt för kommunikation
- Samtala med och lyssna på varandra
- Följa och tyda instruktioner
- Ordbilder, läsa, skriva och förstå



## Svenska

För dig som vill läsa, skriva och uttrycka dig bättre.

Du får bland annat lära dig:

- Tala, lyssna och samtala
- Söka information
- Läsa och skriva
- Använda ordböcker



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt [CC BY](#)

# Ämnen på grundläggande nivå

*Kurserna kan delas in i mindre delkurser*

## **Svenska som andraspråk**

---

För dig som har ett annat modersmål och vill lära dig läsa, skriva lyssna till och förstå svenska.

Du får bland annat lära dig :

- Tala, lyssna och samtala
- Läsa och skriva
- Söka information
- Använda ordböcker



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY](#)

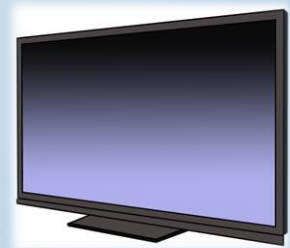
## **Teknik**

---

För dig som vill veta mer om hur tekniska saker fungerar.

Du får bland annat lära dig:

- Läsa och förstå instruktioner till apparater
- Hantera teknik på ett säkert sätt
- Olika material och deras egenskaper



# Orienteringskurser

*Lite kortare kurser*

## Digital kompetens

---

För dig som vill veta mer om internet.

Du får bland annat lära dig:

- Sociala medier
- Hur man betar sig på nätet
- Program som Word och Powerpoint



## Hälsa

---

För dig vill veta mer om hur du kan må bra.

Du får bland annat lära dig :

- Vad behöver just du för att må bra?
- Kost och motion
- Hälsosamma aktiviteter



# Kurser på gymnasienivå

Vi erbjuder även Lärvux på gymnasienivå efter behov.  
Har du frågor kring detta så ta kontakt med Ylva de Verdier så ni kan diskutera detta med skolans studie- och yrkesvägledare.

## Kontakt

Ylva de Verdier  
Lärare

073-662 71 67  
[ylva.deverdier@arboga.se](mailto:ylva.deverdier@arboga.se)

Kristina Eliasson  
Assistent

0589-874 76

Anneli Widestrand  
Rektor, Arboga

073-765 74 64

Kristin Fernerud  
Rektor, Kungsör

0227-60 01 73

