








Vecka 7  
2026

## Matsedel för Triangeln




Måndag 9/2	<b>Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor</b> <b>Nyponsoppa</b>	
Tisdag 10/2	<b>Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos och kokta morötter</b> <b>Jordgubbskräm med mjölk</b>	
Onsdag 11/2	<b>Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
Torsdag 12/2	<b>Fisksoppa med örter och citron</b> <b>Färskostkaka med sylt</b>	
Fredag 13/2	<b>Medelhavs-biff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning</b> <i>Sojafärs smaksatt med ost och saltorkade tomater</i> <b>Blandad fruktkräm med mjölk</b>	

Vecka 8  
2026

## Matsedel för Triangeln

Måndag 16/2	Potatis- och kycklinggratäng, vördshusgrönsak Aprikoskräm med mjölk	
Tisdag 17/2 <i>Fettisdagen</i>	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Semla	
Onsdag 18/2	Lasagne Napolitana med vitkålssallad Mangokräm med mjölk	
Torsdag 19/2	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
Fredag 20/2	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Svartvinbärskräm och mjölk	

Vecka 9  
2026**Matsedel för Triangeln**

<b>Måndag</b> 23/2	<b>Ajvargratinerad korv med potatismos och brytböner</b> <b>Björnbärskräm med mjölk</b>	
<b>Tisdag</b> 24/2	<b>Stekt sillflundra med skirat smör, potatismos och ärter</b> <b>Krusbärskräm och mjölk</b>	
<b>Onsdag</b> 25/2	<b>Färssås av soja med makaroner och vitkålssallad</b> <b>Fruktsoppa</b>	
<b>Torsdag</b> 26/2	<b>Cowboysoppa</b> <b>Ålandspannkaka med sylt</b>	
<b>Fredag</b> 27/2	<b>Pannbiff med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt</b> <b>Hallonkräm med mjölk</b>	

Vecka 10  
2026

## Matsedel för Triangeln

Måndag 2/3	Järpar med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter Nyponsoppa	
Tisdag 3/3	Stekt sejfilé med kall dill- och rödlöksås, kokt potatis och kokta morötter Jordgubbskräm med mjölk	
Onsdag 4/3	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås, potatis och rotmos Körsbärssoppa	
Torsdag 5/3	Solskensoppa med klick Grekisk mannagrynskaka - Galatoptia	
Fredag 6/3	Köttbullar ( <i>kyckling</i> ) med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk	

Vecka 11  
2026**Matsedel för Triangeln**Måndag  
9/3**Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter**  
**Blåbärssoppa**Tisdag  
10/3**Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt**  
**Aprikoskräm med mjölk**Onsdag  
11/3**Fiskgratäng med dill, potatismos och örter**  
**Äppelkräm med mjölk**Torsdag  
12/3**Ärtsoppa med fläsk**  
**Tunna pannkakor med sylt**Fredag  
13/3**Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor**  
**Jordgubbssoppa**

Vecka 12  
2026

## Matsedel för Triangeln

Måndag 16/3	Ugnstekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Fruksoppa	
Tisdag 17/3	Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor Sommarkräm med mjölk	
Onsdag 18/3	Fransk kycklinggryta med timjan, kokt potatis och varm grönsak Svart vinbärskräm och mjölk	
Torsdag 19/3	Solgul rotfruktssoppa med solrospesto Tunna pannkakor med sylt	
Fredag 20/3	Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytbönor Wienerbröd	