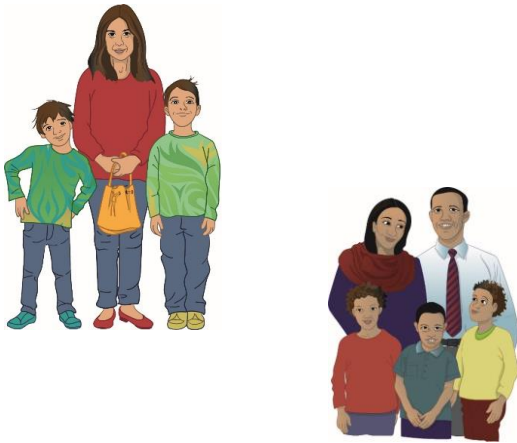


ሓደ ሓደ ወለዲ አብ ናይ ሸወደን ወለድቲ ምዃን ዝተሳተፍ ከም'ዚ ይብሉ።



### ምርሑብ ኢኻ!



ከትዛረብን ሓደሽቲ ቃላት ከትመሃርን ጽቡቕ

አደ: 24 ዕድመ

ሕቶታት ከተቕርብ ጽቡቕ

አደ: 47 ዕድመ

አገደስቲ አርእስትታት

አቦ: 45 ዕድመ

ሰናይ ሓደ አብነት ከትወሃብ

አቦ: 27 ዕድመ

ብጉጅለ ከትራኹብ ጽቡቕ ነይሩ

አደ: 32 ዕድመ

ብዛዕባ ናይ ቆልዓ ዋዕላ ቅድሚኒ ኑሂ ዝሓበረ ሰብ የለን

አደ: 38 ዕድመ

ዝያዳ ሓበሬታ

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

## አብ ሸወደን ወለዲ ምዃን

ብዛዕባ አብ ሓደ ሓድሽ ሃገር ወለዲ ምዃን - ናይ ማሕበረሰብአዊ ሓበሬታ ብጉጅለ



## ኣብ ሸወደን ወለዲ ምዃን

ኣብ ካልእ ዘይዓበኻሉ ሃገር ወላዲ ምዃን ናብ ብዛዕባ ሕብረተሰብን ናይ ስድራቤት ሂወትን ሕቶታት ከኸትል ይኸእል።

ወላዲ ምዃን ኣብ ሸወደን ነፃኻ ኣብ ወጻኢ ዝተወለድካ ቆልዑት 0-18 ዝዕድመኦም ዘለውኻ ከምኡውን ብዛዕባ ናይ ሸወደን ሕብረተሰብ ክትፈልጥ እትደልይ እዩ።

እቲ ናይ ወለዲ ርኽክባት ብዛዕባ ናይ ስድራቤት ሂወት ኣብ ሸወደን እዩ። ሓደ ካብ'ቲ እነዘውትሮ ማተሪያል ናይ ቆልዓ ዋዕላ እዩ ከምኡውን እቲ ትሕዝቶ ናይ'ቲ ርኽክባት ብዝርርባትኩምን ሕቶታኩምን እዩ ዝምራሕ።

ኣብ ሓሙሽተ ኢጋጣሚታት ን2,5 ሰዓታት ምስ ካልኣት ወለዲ ትራኽብ ከምኡውን ብዛዕባ ዝተፈላለዩ ኣርእስቲ ክትዛራረብ ትኸእል።

እቶም ናይ ወለዲ ርኽክባት ብምሁራት ናይ ጉጅለ መራሕቲ ይምርሑ ከምኡውን ነፍሲ ወከፍ ጉጅለ 10-15 ተኻፊልቲ ኣለውዎ።

እቲ መደብ ብ ፕሉስ እዩ ማዕቢሉ፡ ናይ ከተማ ስቶኮልም ናይ ማሕበረሰብአዊ ምምሕዳር ምስ ናይ ኣውራጃ ስቶኮልም ኣውራጃዊ ምምሕዳር ተሓባብርነት።

እቲ ትሕዝቶ ብዛዕባ ወላዲ ምዃን ካብ መጽናዕትን ካብ ናይ ሕቡራት መንግስታት ናይ ቆልዓ ዋዕላን እዩ ዝብገስ። እቲ ማተሪያል እውን ኣብ ድህሰሳታት ብዛዕባ ኣብ ወጻኢ ዝተወልዱ ወለዲ ብዛዕባ ሸወደን ኣየናይ ሓበሬታ ከምዝምነዩ እዩ ዝህነጽ።



## ትሕዝቶ

**ርኽክብ 1 - ስድራቤት ኣብ ሓደ ሓድሽ ሃገር**  
እቲ ርኽክብ ብዛዕባ እቲ ናይ ሸወደን ሕብረተሰብ ከመይ ከምእተቐየረ፡ ብዛዕባ ኣብ ሓደ ሓድሽ ሃገር ስድራቤት ምዃንን ብዛዕባ ናይ ቆልዑት መጻእን እዩ።

**ርኽክብ 2 - በት ትምህርቲ፡ ኣወዳትን ኣዋልድን**  
እቶም ቆልዑት ንቅድመ ትምህርቲ ከኸዱ ከለው እቶም ወለድን ቤት ትምህርትን ብኸመይ ክሕግዝዎም ይኸእሉ? ኣብ መንጎ ኣወዳትን ኣዋልድን ማዕረ 'ዶ ወይ ዘይማዕረ ኢና ንገብር?

**ርኽክብ 3 - ጥዕናን ክንክን ሕማምን**  
ከም ስድራቤት ጽብቕ ንኸትህሉ ከምኡውን እንድሕር ቆልዓ ወይ ሓደ ሰብ ካብ'ቲ ስድራ ሓሚሙ እንታይ ትገብር?

**ርኽክብ 4 - ናይ ወለዲ መሰልን ግዴታን**  
ከም ወለዲ እንታይ ደገፍ ክትረከብ ትኸእል ከምኡውን ኣየኖት መሰላት እዮም እቲ ቆልዓ ዘለውዎ? ኣብ መዓልታዊ ሂወትና ብጭንቀት ብኸመይ ንጽሎ?

**ርኽክብ 5 - ናይ ሓደ ጎርዞ ወላዲ ምዃን**  
ንጎርዞ ውላድካ ብኸመይ ትድግፎ? ብዛዕባ ከም ትምባኾ/ሽጋራ፡ ናርኩቲክስ/ሓሸሽ ከምኡውን ብዛዕባ ፍቕሪ ኣብ እዋን ጉርዝና ኢና ንዛራረብ።