













Vecka 50
2020

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg och Trädgårdens boende











Måndag 7/12	Lunch	Ugnstekt korv med stuvad spenat och kokt potatis Blåbärssoppa	
	Kväll	Morotsoppa med klick smaksatt med lime och ostsmörgås	
Tisdag 8/12	Lunch	Järpe Provencale med kall vitlökssås, rostad potatis och rotfrukter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 9/12	Lunch	Kokt hokifilé i ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 10/12	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med sylt	
	Kväll	Grillkorv med potatismos och hackad gurka	
Fredag 11/12	Lunch	Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Kycklinggratäng och ris, sallad <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 12/12	Lunch	Sejfilé med räkor i vitvinsås, kokt potatis, haricots vertes och citronklyfta Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Luciadagen Söndag 13/12 3:e advent	Lunch	Biff Stroganoff med kokt potatis och sommarblandning <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Pepparkakscheesecake	
	Kväll	Rotfruktsplättar med lingonsylt	

Vecka 51
2020

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende











Måndag 14/12	Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Svart vinbärskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 15/12	Lunch	Lutfisk med sås, kokt potatis, ärtor och kryddpeppar Ris á la malta	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Onsdag 16/12	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Korngrynskaka med bacon och lingonsylt	
Torsdag 17/12	Lunch	Redd fisksoppa Soppa innehåller morötter, örter, purjolök, dill, kryddpeppar Saffranspannkaka med sylt	
	Kväll	Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong	
Fredag 18/12	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Väst kustpytt med saffrans- och vitlöksdipp Pyttipanna med potatis, lök, lax, sejfilé, räkor, dill och broccoli	
Lördag 19/12	Lunch	Ost- och ananasgratinerad kassler, kokt potatis, haricots verts Ägglikörmousse	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med brytbröd och färskost	
Söndag 20/12 4:e advent	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanesco grönsak Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner Crepes med blåbär och vaniljglass	
	Kväll	Laxfrestelse med grönsallad och vinägrett	

Vecka 52
2020Matsedel för gästerna på Hällbacken,
Strömsborg och Trädgårdens boende

Måndag 21/12	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll	Grönkålssoppa med ägghalva, ostsmörgås	
Tisdag 22/12	Lunch	Fiskgratäng med apelsin/chili och kokt potatis, ärtor Bärkräm med mjölk	
	Kväll	Ugnsomelett med champinjonestuvning och tomatsallad	
Onsdag 23/12	Lunch	Julkorv med potatismos och kokta morötter Fruktcocktail med vaniljesella	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Julafton Torsdag 24/12	Lunch	Julbuffé enligt bifogat dokument Choklad och hallonmousse	
	Kväll	Risgrynsgröt med kanel och mjölk, smörgås med julskinka	
Juldagen Fredag 25/12	Lunch	Stekta tjocka revbensspjäll, gräddsås, kokt potatis, brysselkål Saffranskaka med vispad grädde	
	Kväll	Kalvsylta med rödbettsallad och kokt potatis	
Annandag Jul Lördag 26/12	Lunch	Örtmarinerat kalkonbröst med svampsås, kokt potatis, varm grönsak Blåbärspaj med vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med vispad grädde, sylt och smörgås	
Söndag 27/12	Lunch	Portergryta, vinbärgelé, broccoli och kokt potatis Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Raggmunk med lingonsylt	

Vecka 53
2020

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 28/12	Lunch	Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkålslingon Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Sparris- och potatissoppa med ostsmörgås	
Tisdag 29/12	Lunch	Fisk Bordelaise med smält smör, potatismos och ärtor Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Onsdag 30/12	Lunch	Tomat/ostgratinerad korv med kokt potatis och brytböner Fruktsoppa	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Nyårsafton Torsdag 31/12	Lunch	Fläskytterfilé med bearnaisesås, potatisgratäng och haricots verts Ostbricka: cheddarost, färskost med vitlök&örter samt päron, vindruvor, rabarber- och jordgubbsmarmelad och kex	
	Kväll	Varmrökt laxfilé med kall rom- och rödlökssås, citronklyfta och kokt potatis	
Nyårsdagen Fredag 1/1	Lunch	Fiskgryta med saffran och kokt potatis Hovdessert (glass, maräng, banan, vispad grädde, chokladsås)	
	Kväll	Kallskuren rostbiff med potatissallad och tomat	
Lördag 2/1	Lunch	Stekt kycklingfilé med pepparsås, kokt potatis, varm grönsak Inlagda päron med vaniljesella	
	Kväll	Grekisk grönsakspaj med sallad och dressing	
Söndag 3/1	Lunch	Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och grönsaksblandning tricolore <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Cheesecake med citron	
	Kväll	Ugnspannkaka med keso och lingonsylt	












Vecka 1
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 4/1	Lunch	Stekt sejfilé med remouladsås och kokt potatis, kokta morötter Nyponsoppa	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Trettondags- afton Tisdag 5/1	Lunch	Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingonsylt Ris à la Malta med saftsås	
	Kväll	Baconlåda med champinjoner och sallad <i>Med smak av pepparrot</i>	
Trettondedag Jul Onsdag 6/1	Lunch	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Vaniljglass med bärsås	
	Kväll	Kallskuren kassler med bbq-sås, coleslaw och kokt potatis	
Torsdag 7/1	Lunch	Sluring Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och ugnstekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
Fredag 8/1	Lunch	Köttkorv och rotmos, brysselkål Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Fisksoppa av lax, torsk och räkor med kuvertbröd och färskost <i>Smak av saffran, vitt vin och vitlök</i>	
Lördag 9/1	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladpudding med vispad gräde	
	Kväll	Prinskorv med ostgratinerade grönsaker och kokt potatis	
Söndag 10/1	Lunch	Plommonfylld fläskkarré med sås, kokt potatis och bukettgrönsaker Äppelpaj och vaniljsås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	

Vecka 2
2021

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 11/1	Lunch	Köttbullar med gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och brytböner Blåbärssoppa	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 12/1	Lunch	Fiskgratäng med dill och potatissos, ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Hirams drömskinka med kokt potatis och morotssymfoni	
Onsdag 13/1	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och vitkålssallad Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Torsdag 14/1	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grillkorv med potatissos och gurkmajonnäs	
Fredag 15/1	Lunch	Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Laxlasagne med sallad och dressing	
Lördag 16/1	Lunch	Stekt kycklinglårfile med krämig tomatsås, kokt potatis och grillgrönsaker Chokladkaka med vispad grädde	
	Kväll	Rökt skinka med steppsallad, pickles och kokt potatis	
Söndag 17/1	Lunch	Kreolsk gryta med ris och saltgurka <i>Grytbitar av fläskkött, chorizo, oliver, syltlök och paprika</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	