

## **Arboga kommun som föregångskommun gällande barn och ungas psykiska hälsa – för de yngre barnen**

I Arboga liksom i hela övriga Sverige ser vi att den psykiska ohälsan bland unga ökar. Vi vet att många insatser kan genomföras i skolan för barn i skolpliktig ålder, men kan vi också förebygga en negativ psykologisk utveckling för barn i tidigare ålder? Det finns mycket forskning att tillgå som visar att tidiga förebyggande insatser för små barn ges bäst genom att stärka nätverket runt barnen så att de får det skydd och det stöd de behöver tidigt i livet. Genom ett sådant stöd får varje enskilt barn bästa möjliga förutsättningar för att utifrån sina individuella medfödda förmågor få så positiv psykologisk utveckling som möjligt. För att tillgängliggöra stöd för alla barn och ge vårdnadshavare de redskap de behöver så bör professionella runt barn samverka och erbjuda en sammanhållen vård för familjen. Framförallt gäller det sårbara barn och familjer där det finns svårigheter socialt och emotionellt/psykiskt, men om sådana insatser genomförs så skulle det komma alla barn till gagn, och därmed gynna kommunen som helhet på sikt.

En framgångsrik metod för att få till en aktiv samverkan som inte bara finns på pappret utan där varje familj har nära till det stöd de i stunden behöver är att inrätta familjecentraler som finns på olika håll i landet. Familjecentralen ska vara en hälsofrämjande, generell, tidigt förebyggande och stödjande verksamhet, konkret hur den utformas beror på förutsättningar inom den egna organisationen vilket motionen inte berör. Det Arbogas invånare behöver är en mötesplats som anpassas utifrån varje familjs livssituation. Den ska rikta sig till blivande föräldrar, föräldrar, barn och andra viktiga vuxna runt barnet. "Familjecentral" är ett övergripande begrepp som avser en samlokalisering av mödrahälsovård, barnhälsovård, öppen förskola och socialtjänst med förebyggande verksamhet. Utöver basverksamheterna kan även andra samhällsaktörer ingå i samarbetet (t ex kyrkan som redan i dag har en fungerande öppen förskola i Arboga kommun)

För att undvika klassiska "stuprör" eller gränsdragningsproblematik mellan olika aktörer i ett barns liv finns stora vinster med att ha samlokaliserade verksamheter där de som arbetar känner varandra och lätt kan hjälpa vårdnadshavare att få precis rätt hjälp för sitt barn. Vi behöver ta ansvar för vår framtid.

### **Med bakgrund i detta föreslås kommunfullmäktige besluta**

Att

Kommunen ska initiera arbetet med att upprätta en familjecentral där olika aktörer kan vara samlokaliserade och samverka direkt runt barnets familj

Att

Kommunen i det arbetet aktivt ska söka samverkan och tidig delaktighet med de aktörer som i dag utför de delar som bör ingå en sådan verksamhet

23/5 2022

Sara Axelsson Gustafsson  
Socialdemokraterna i Arboga