



ARBOGA KOMMUN

MEDBORGARFÖRSLAG

Blanketten skickas till:
Arboga kommun
Kommunfullmäktige
Box 45
732 21 ARBOGA

Medborgarförslag (Kort presentation av Ditt medborgarförslag)

Motionstrappa med pausmöjlighet för konditionsträning och friskvård invid teknikbacken i Arboga.

Motivering (Här kan Du lämna en mer utförlig beskrivning av ditt medborgarförslag. Motivera gärna varför Du anser att förslaget ska genomföras och hur det i så fall ska kunna ske).

På teknikbackens östra sida, sett från nedre delen av backen vänster sida finns en brant uppförslämnad kvarlämnad efter det gamla liftsystemet. Denna backe föreslås användas till att upprätta en motionstrappa likt närliggande kommuner gjort i fritidsområden och sportanläggningar. Exempel Kvarntorpshögen i Kumla. Kan inte trappan uppföras i anslutning till teknikbacken finns flera andra branta backar i Arboga med god anslutning till medborgarna.

Teknikbacken är extra lämplig då nedfart från motionsvägen utan trappa finns tillgänglig då det för vissa är skadligt eller riskabelt att gå ned för trappor.

Trappan bör uppföras på ett sådant sätt att paus-utrymme för äldre och dem som drabbas av yrsel eller utmattnig kan stanna och återhämta sig. Trappan bör även ha något längre och/eller högre steg än normalt för att fylla sin funktion för kondition och motorisk träning.

Trappan bör byggas i ett åldersbeständigt virke för att tåla högt användande och klimat under en längre tid.

Finansiering av trappan kan utöver bidrag från kommun vara försäljning av trappstegs rostfria märkskyltar med namn, trappans armstöd kan även dem märkas med rostfria märkskyltar med namn. Graverade eller pressade bokstäver. Dessa skall kunna köpas av företag, föreningar, partipolitiska organisationer, kommunen, och privatpersoner.

Initiativets finansieringsmöjlighet bör spridas i media exempelvis gratistidningar såsom lokaltidningar och sociala medier.

På andra sidan fyller du i namn- och adressuppgifter och undertecknar blanketten.